



## Tennischule Play & Win

Nach mehreren erfolgreichen Jahren in mehreren Tennisvereine hat die Tennischule „Play & Win“ die Ehre den Tennisbetrieb in dem Tennisverein Erndtebrück und in der Tennishalle in der Wintersaison 2023/24 zu beginnen.

Philosophie der Tennischule mit den drei hauptberuflichen Trainern ist die spielerische Heranführung aller Altersklassen an diesen schönen Sport. Dabei ist es wichtig die individuellen Fähigkeiten der Spieler zu erkennen, ihr Potential zu aktivieren, auszubauen und an den Schwächen zu arbeiten. Sowohl bei den Hobbyspielern als auch bei den Mannschaftsspielern wird die Leistungstärke durch qualifiziertes Training verbessert.

Die Tennischule bietet für Spieler aller Spielstärken Vieles an, damit das Training abwechslungsreich wird. Während des Trainings werden viele Trainingshilfen/Trainingsgeräten wie Ballwurfmaschine, Tablet für Videoanalyse, Tenniswand, Topspin eingeführt.

Besonders die Videoanalyse ist hilfreich, weil die Person sich selbst sehen kann, welche Fehler auf dem Feld vorkommen, die später leichter korrigiert werden können.

Bei den Kindern werden auch viele Trainingshilfen angeboten wie Hüttchen, Ringe, Linienringe mit Netz, Zeichen und usw. Diese Trainingshilfen helfen den Kindern, die Koordination zu verbessern und mehr Spaß zu haben, was am wichtigsten für die Kleineren ist.

Es wird auch eine schnelle Spielfähigkeit vermittelt, um sofort das miteinander Tennis spielen umzusetzen. Auf diese Weise könnten die Kinder sehr früh, tolle und sehenswerte Ballwechsel zum Abschluss der Trainingseinheiten verfolgen.

Ein anderes Ziel von der Schule ist, die Zahl der Mannschaften zu vergrößern und in einer besseren Liga aufzusteigen.

Das obengenannte durchzusetzen ist möglich, wenn moderne Methoden und Tennisgeräten beim Training eingesetzt werden, die das Training verbessern könnten und die Leistung stärken.

Ein besonderer Akzent muss auf die Kindermannschaften gesetzt werden, weil der Nachwuchs die Zukunft des Tennisvereins ist.

Aus diesem Grund fokussiert sich die Tennischule viel auf Kinder Tennis, damit der Verein in der Zukunft richtig starke Teams bekommt, die mit guter Qualität in einer höheren Liga wie Westfalen Liga oder Regionalliga spielen werden.

Inhaltlich wird das renommierte und über Jahre bewährte Jugend-Trainingskonzept „Play and Stay“ geschult. Die Grundlage von diesem Konzept ist die visuelle Unterstützung von Farben, welche mithilfe der unterschiedlichen Bälle, altersgerecht springen, unterschiedlich groß sind und somit andere Flugeigenschaften haben. Die Gruppierung ist in drei Lernstufen unterteilt:

U8 – Lernstufe Rot auf einem kleinen Feld (6 – 8 Jahre)

U9 – Lernstufe Orange auf einem Midcourt (ca. 8 – 10 Jahre)

U10 – Lernstufe Grün auf einem großen Feld (ca. 10 – 12 Jahre)

Bei den folgenden Lernstufen U12, U15, U18 wird mehr Technik und Taktik trainiert werden und auch Match Situationen.

Als Zusatz zum Training werden auch in den Ferien Tenniscamps mit dem Motto „Spielend Tennis lernen“ angeboten, indem auch andere Sportarten trainieren werden und gleichzeitig werden Koordination, Technik und Taktik mit viel Spaß vermittelt.

Die Feriencamps sind besonders für die jüngeren Generationen interessant, weil hier vorwiegend die Gemeinschaft gefördert wird. In diesen Feriencamps wird Tennis im Vordergrund stehen aber wird auch ein übergreifendes Programm mit verschiedenen Sportarten angeboten. Diese Camps ermöglichen und stärken die Bindung der Kinder und Jugendliche zur Tennisschule und zum Tennisverein.

Außer die Feriencamps werden viele unterschiedliche Tennisturnieren für jede Altersgruppe angeboten, damit das Erlernte angewendet werden kann.

Vorstellung der Tennistrainer

Darko Markovski ist der Leiter der Tennisschule, der seit 22 Jahre hauptberuflich als Tennistrainer mit ITF-Lizenz arbeitet. In seiner langen Karriere als Trainer hat er viel Erfahrung mit modernen Trainingskonzepten aller Alters- und Leistungsklassen gesammelt. Seine Schwerpunkte sind, Training von Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen bis zum ATP-Profis durch aktuelle und bewährte Trainingsmethodik zu leiten.

Der andere hauptberufliche Tennistrainer ist Ivica Anicin, der auch mit seiner 10-jähriger Erfahrung auch viel in der Schule beibringen kann. Er ist auch lizenziertes ITF und PTR-Tennistrainer für Anfänger, Fortgeschrittene und Junior -Turnierspielern. Neben Tennistraining ist er auch ausgebildet als Fitnesstrainer.







## Ziele und Schwerpunkte der Tennisschule

1. Gewinnung und Betreuung von neuen Mitgliedern und Mannschaften
2. Leistungsstärke der Spieler/innen steigern

- > Durchführung von methodischen und didaktischen Trainings: > *Technik* > *Taktik* > *Spiele*
- > Moderner Ablauf des Trainings mit ganz viel Spaß & Begeisterung & Motivation...
- > Tennis Play & Stay, Talentinos für die Jüngsten
- > Bereitstellung von Tenniszubehör:

• Videoanalyse



• Ballwurfmaschine



• Topspin-Trainer

• Sportradar



- > Organisation von Turnieren
- > Begleitung der Spieler/innen während der Turniere und der Mannschaftsspiele